



MAGZATI SZŰRŐVIZSGÁLATAINK



MIÉRT FONTOS AZ ELSŐ TRIMESZTERI (12–13. HÉT) KITERJESZTETT SZŰRÉS?

Az első trimeszter kiterjesztett szűrése az egyik legfontosabb vizsgálat a terhesség alatt. Kiterjesztett szűrésünkkel már a terhesség 12. hetében nagy pontossággal kimutathatók a leggyakoribb és leg súlyosabb magzati fejlődési rendellenességek, mint például a Down-szindróma, a szívhibák vagy a kromoszóma-rendellenességek. Továbbá megállapítható, hogy ki tartozik a preeklampszia szempontjából magas kockázatú csoportba, ami olyan terhességi szövődmény, amely magas vérnyomást, fehérjevizelést és akár görcsrohamokat is okozhat.

A KORAI ÉS MAGAS SZINTŰ DIAGNOSZTIKA JELENTŐSÉGE

Alig van olyan várandós kismama, aki ne aggódna a magzata egészsége, a terhesség alatti és utáni kockázatok miatt. Intézetünkben a legmodernebb technológiával és a legképzettebb szakemberekkel várjuk a kismamákat, hogy teljes körű szűrő és diagnosztikai szolgáltatásokat nyújtsunk – babának és mamának egyaránt.

Célunk, hogy a lehető legkorábban felismerjük és kezeljük a magzati fejlődési rendellenességeket, a szív- és érrendszeri problémákat, a DNS- és kromoszómael téréseket, valamint a preeklampszia kockázatát. Ezzel nemcsak a magzat, hanem a kismama egészségét és életminőségét is óvjuk.

A SZŰRŐVIZSGÁLAT TARTALMA:

- kardiovaszkuláris (szív- és érrendszeri) szűrés: a magzati erek vizsgálatával a szív- és érrendszeri fejlődési rendellenességek szűrése;
- kiterjesztett kombinált triszómiaszűrés (Down-szűrés): ISUOG-ajánlás szerint végzett módszerrel a felismerési arány 98%-os;
- teljes anatómiai szűrés (pl. agytörzs, száypad, rekeszizom, köldökzsinór, végtagok, ujjak, vese);
- életkor miatti genetikai véleményezés: 37 évnél idősebb várandósok esetén automatikusan a vizsgálat része;
- a preeklampszia kialakulási kockázatának meghatározása: FMF-ajánlás szerint.
- a várandós testtömegindexének (BMI) mérése és véleményezése;
- a mért BMI szerint szükség esetén a fennálló kockázatok és a terápiás lehetőségek ismertetése (pl. terhességi cukorbetegség, terhesség alatt alkalmazható diéták).



A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZER KORAI (12–13. HÉT) VIZSGÁLATÁNAK JELENTŐSÉGE

A magzat szívét és ereit már a terhesség korai szakaszában érdemes alaposan megvizsgálni, mert így időben felismerhető a legtöbb szívfejlődési és érrendszeri rendellenesség és azok a kromoszómaeltérések (Down-, Edwards-, Patau-szindróma), amelyek gyakran szívhibával járnak együtt.



Mindezek miatt az ultrahangvizsgálat során különösen nagy figyelmet fordítunk a szív- és érrendszer vizsgálatára. A szívvizsgálatokat tapasztalt, a magzati szív anatómiájában jártas ultrahang-specialisták végzik, akik a kóros eseteket kardiológusunknak is elküldik másodvéleményezésre.

Intézetünkben a legmagasabb színvonalú és legkorszerűbb szívvizsgálatokat végezzük 2010 óta rutinszerűen, tehát a súlyos szívhibák 80–90 százalékát már az első trimeszterben kiszűrjük. Ezzel az eredményességgel a világ élvonalába tartozunk, amit saját kutatásaink is igazolnak.

PREEKLAMPSZIASZŰRÉS

A preeklampszia mindig is bizonytalan tényező volt a várandósgondozásban. Nem tudni, kinél, pontosan mitől és mikor alakul ki, azt azonban igen, hogy gyakori kórkép. Az összes terhesség 2–5 százalékában fordul elő, és ha a 34. terhességi hét előtt alakul ki, rendkívül súlyos következményei lehetnek az anyánál és a magzatnál egyaránt.

Éppen ezért óriási előrelépés, hogy a preeklampszia kialakulásának kockázata egy modern módszer segítségével 90 százalékos hatékonysággal már a 12. héten szűrhető.



MIT JELENT A PREEKLAMPSZIA?

A preeklampszia több néven is ismert, például terhességi mérgezés vagy toxémia. A terhesség 20. hete után jelentkezhet bármely kismamánál, legtöbbször előzmények nélkül. Tünete a hirtelen kialakuló (140/90 Hgmm feletti) magas vérnyomás és a vizeletben megjelenő fehérje.

A preeklampszia legfontosabb veszélye, hogy súlyos és tartós károsodást okozhat az anyánál és a babánál is. Az anyánál vese- és májelégtelenség, stroke, rángógörcs léphet fel, a magzatnál a növekedés elmaradása, oxigénhiányos állapot kialakulása, valamint koraszülés miatti komplikációk jelentkezhetnek.

A szűrés során a kiemelt magas kockázatú eseteknél adott a megelőzés lehetősége: a 14. és 36. terhességi hét között szedett napi 150 mg aszpirin hatására a korai, azaz a 34. hét előtt kezdődő preeklampszia kialakulásának esélye 80 százalékkal csökkenthető. A gyógyszer recept nélkül kapható, és terhességben biztonsággal használható. A kórkép kialakulásának gyakorisága, súlyos következményei miatt, illetve mert kedvező a terápiás lehetőség, intézményünk az első trimeszteri szűrés szerves részévé tette a vizsgálatot.

MÁSODIK TRIMESZTERI ANOMÁLIASZŰRÉS (20. HÉT)

A második trimeszteri kötelező ultrahangvizsgálat során a legtöbb látható fejlődési rendellenesség felismerhető, mint például a kromoszómaeltérések, az agyi és koponyaszerkezeti problémák vagy az idegrendszeri zavarok. A vizsgálaton a magzat minden szervét és testrészét megvizsgáljuk – összesen 49 síkban –, hogy kizárjuk a lehetséges eltéréseket. A második trimeszteri szűrés része a méhnyak hosszának a mérése is. Ez hüvelyi ultrahanggal történik, és megmutatja, hogy veszélyezteti-e a terhességet a koraszülés, s ha igen, mennyire. Ha a méhnyak rövid, akkor a kismama megelőző kezelést kap, amellyel csökkenthető a koraszülés esélye.

A 20. HETI SZŰRÉS TERÜLETEI

AZ AGYKOPONYA ÉS A KÖZPONTI IDEGRENSZER

- a nagyagyféltekék és a kisagy fejlődési rendellenességei,
- az agy körüli folyadékterek, az agyfolyadék körforgásnak rendellenességei.

AZ ARCKOPONYA

- a szem alaki és helyzeti rendellenességei,
- ajak, kemény szájpad, illetve az állkapocs rendellenességei.

A MELLKAS, A TÜDŐ ÉS A REKESZIZOM

- a mellkas alaki deformitása,
- a tüdő állományának eltérései,
- rekeszsérv,
- mellkasi folyadékgyülem, csecsemőmirigy (thymus) vizsgálata.

A SZÍV

- alaki, helyzeti, méret- és szívritmusbeli eltérései,
- a szívüregek és a szívüregek közötti sövények rendellenességei,
- a nagyerek (aorta, tüdőverőér, tüdővénák) rendellenességei, pl. nagyér-transzpozíció, Fallot-tetralógia, tüdőverőér-szűkület, -elzáródás, aortaív ereinek rendellenességei stb.,
- a szívizom kóros megvastagodása,
- a dekompenzált magzati keringés jelei (pl. a szívurokfolyadék, mellkasi folyadék, hasüregi folyadék felszaporodása).

A HASFAL ZÁRÓDÁSÁNAK RENDELLENESSÉGEI

- pl. magzati köldöksérv

A GYOMOR- ÉS BÉLRENDSZER

- pl. bélszűkület, -elzáródás

A VIZELETKIVÁLASZTÓ ÉS -ELVEZETŐ RENDSZER

- a vese hiánya, alaki rendellenességei, cisztikus elfajulása,
- vesemedence alaki eltérései,
- húgyvezeték szűkülete, elzáródása.

A CSONTVÁZ ÉS A VÉGTAGOK

- a gerincoszlop rendellenességei (nyitott gerinc, alaki deformitások),
- a végtagok alaki eltérései (pl. dongaláb, végtagcsontok deformitásai).

DAGANATOK

- teratomák, máj, vese, mellékvese, méhlepény stb. daganatai

LEPÉNY-, KÖLDÖKZSINÓR-, MAGZATVÍZVIZSGÁLAT



HARMADIK TRIMESZTERI MAGZATI ÁLLAPOTSZŰRÉS (30. HÉT)

A 30. heti ultrahangvizsgálat célja a magzat növekedési ütemének, jóllétének ellenőrzése, valamint a második trimeszteri ultrahangon még nem látható esetleges fejlődési rendellenességek felismerése.

A VIZSGÁLAT SORÁN:

- ellenőrizzük a magzat méreteit, mozgását, a méhlepény helyzetét, a magzatvíz mennyiségét;
- követjük az agyi struktúrák, folyadékterek és a szürkeállomány barázdáltsági vizsgálatával a központi idegrendszer fejlődését;
- vizsgáljuk a vese- és húgyúti rendszert, a később ábrázolódó tárgulatokat;
- vizsgáljuk a gyomor- és bélrendszert a később ábrázolódó bélszűkületek és -elzáródások kizárásához;
- megvizsgáljuk a szívet és a nagyereket a később ábrázolódó érszűkületek kizárásához.



MINŐSÉGBIZTOSÍTÁS

Tevékenységünket a magzati medicina legfrissebb nemzetközi eredményeire alapozzuk. A vizsgálatokat, a leletezést és a konzultációkat intézményi szinten standardizált minőségben szolgáltatjuk.

Szakorvosaink magasan képzett ultrahangvizsgálók, szívspecialisták és külföldi tapasztalatot szerzett genetikai tanácsadók, akiket a nemzetközi Fetal Medicine Foundation (FMF, www.fetalmedicine.com) teljeskörűen akkreditált és auditált.

Minden vizsgálatot high-end ultrahangkészülékkel és – a minőség folyamatos biztosítása érdekében – időkeret nélkül végzünk addig, amíg a központunk protokolljában szereplő minden vizsgálati sikot meg tudunk nézni. (A vizsgálati idő a magzat fekvésétől és a láthatóságától függ.)



NIPT, AVAGY SZABAD-DNS-VIZSGÁLAT

Nipt, avagy a magzat genetikai állapotának vizsgálata az anyai vérből

A NIPT (noninvazív prenatalis teszt, szabad-DNS-vizsgálat)

egy olyan vizsgálat, amely az anyai vérben a lepényszövetből származó magzati DNS-t elemzi, és így tájékoztat a lepény és áttételesen a magzat genetikai állapotáról. A vizsgálat segítségével megállapítható, hogy a magzatnak van-e felvethető kromoszóma-rendellenessége vagy más genetikai elváltozása. Ha a vizsgálat kóros eredményt mutat, akkor azt egy másik szűréssel, a magzatvíz vizsgálatával is meg kell erősíteni.



Fontos tudni, hogy a NIPT nem helyettesíti az ultrahangvizsgálatokat, amelyek más típusú, a NIPT-tel nem kimutatható magzati rendellenességeket is felfedezhetnek. Az ultrahangvizsgálatok segítségével megvizsgálható a magzat testfelépítése, és kizárható olyan strukturális rendellenesség, amely miatt felesleges lenne a NIPT-vizsgálat. Ezért a nemzetközi szakmai ajánlás szerint nem javasolt a NIPT-tesztet elvégezni az első trimeszteri ultrahangvizsgálat előtt.

Intézetünkben a legjobb minőségű és a legpontosabb NIPT-tesztet kínáljuk, amelyek a legtöbb genetikai elváltozást képesek kimutatni. A kapott kóros eredményt minden esetben klinikai genetikus, illetve a magzati medicinában jártas szakember értékeli, majd konzultálja meg a pácienssel.



KOMBINÁLT ELSŐ TRIMESZTERI SZŰRŐCSOMAG

Az RMC Magzati Medicina Központ mindig nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy páciensei számára a legkorszerűbb ultrahang-diagnosztikai és szűrési eljárásokat, szolgáltatásokat biztosítsa.

Több mint 15 éve Magyarországon elsőként vezettük be az FMF-alapú Down-szűrést, később a 12. heti szívultrahang-vizsgálatot, valamint a bizonyítékot szolgáltató nemzetközi kutatás lezárásával egy időben, 2017-ben a várandósok preeklampsziaszűrését.

Örömünkre szolgál, hogy ezúttal olyan első trimeszteri szűrővizsgálati csomagot tudtunk összeállítani, amellyel a lehető legszélesebb körű felismerés érhető el a kromoszóma-rendellenességek, a mikrodeléciók és az ultrahangos strukturális eltérések tekintetében.

Szűrővizsgálati csomagunk a preeklampsziaszűrést is tartalmazza, mindezt olyan kedvezményes áron, amely megegyezik egy általános, jó minőségű szabad-DNS (NIPT)-vizsgálat árával.



A CSOMAG TARTALMA:

- kiterjesztett első trimeszteri ultrahangszűrés;
- első trimeszteri szívultrahang-vizsgálat;
- kockázatbecslés számbeli kromoszóma-rendellenességekre;
- preeklampsziaszűrés;
- kromoszóma-rendellenességeket és mikrodeléciókat is tartalmazó szabad-DNS-, vagyis NIPT-vizsgálat.



ORVOSAINK

**DR. BAROSS
GÁBOR**auditált ultrahang-
specialista,
szülész-nőgyógyász**DR. CSERMELY
GYULA PH.D.**központvezető,
auditált ultrahang-
specialista,
szülész-nőgyógyász**DR. GULLAI NÓRA**auditált ultrahang-
specialista,
szülész-nőgyógyász**PROF. DR. KÁDÁR
KRISZTINA PH.D.**

gyermekkardiológus

**DR. KESZTHELYI
GÁBOR**szülész-nőgyógyász,
intervenciós
ultrahang-
specialista**DR. LEIPOLD
GERGŐ**auditált ultrahang-
specialista,
szülész-nőgyógyász**DR. MOLNÁR
LÁSZLÓ**klinikai genetikus,
auditált ultrahang-
specialista,
szülész-nőgyógyász**DR. SCHMEK
LILIAN HANNA**auditált ultrahang-
specialista,
szülész-nőgyógyász**DR. WEIDNER
ANDRÁS**auditált ultrahang-
specialista,
szülész-nőgyógyászMIÉRT AZ RMC MAGZATI
MEDICINA KÖZPONT?

- Mert negyedszázada végzünk professzionális ultrahangos vizsgálatokat, kiváló felismerési eredménnyel.
- Mert mi nézzük a legtöbb vizsgálati síkot, így több elváltozás felismerésére van esélyünk.
- Mert a csapatmunka előnyeiből a páciensek és a fiatal orvosainak is profitálnak.
- Mert biztos kézzel végezzük az invazív beavatkozásokat.
- Mert magas szintű véleményezést, másodvéleményezést nyújtunk pácienseinknek.
- Mert segítünk a Magyarországon még nem elérhető méhen belüli műtétek megszervezésében is.
- Mert barátságosan és kedvesen fogadjuk pácienseinket.
- Mert szükség szerint akár a mesterséges intelligencia segítségével dolgozunk.



Töltse le az RMC SmartClinic appot, intézze foglalásait az applikáción keresztül és érje el orvosi dokumentumait egy helyen! Használja ki a SmartClinic és a gyorsan elérhető orvosi időpontok nyújtotta kényelmet!

www.rmc.hu/rmc-smartclinic



RMC MAGZATI MEDICINA KÖZPONT

Rózsakert Bevásárlóközpont

1026 Budapest, Gábor Áron utca 74-78.

Telefon: +36 1 392 0505

E-mail: info@rmc.hu

Web: www.rmc.hu